

Patienten-Information

Teenager-Sprechstunde

Wir Frauenärztinnen bieten zu besonderen Zeiten nach kurzfristiger Terminabsprache eine Sprechstunde speziell für Teenager an. An diesen Tagen ist es etwas ruhiger und wir haben mehr Zeit euch kennen zu lernen und eure Fragen zu beantworten.

Anlass für euren ersten Besuch können beispielsweise Probleme bei der Regelblutung, Fragen zur körperlichen Entwicklung und Sexualität oder, sehr wichtig, eure Entscheidung zu einer sicheren Verhütung sein. Wir beraten euch gerne bzgl. der Regelblutung und Intimhygiene, klären euren Verhütungsbedarf, informieren euch über anstehende sinnvolle Impfungen und besprechen alle Fragen die ihr mitgebracht habt. Ihr könnt euch von einer Freundin, eurem Freund oder einem Elternteil begleiten lassen. Alles was wir besprechen ist natürlich streng vertraulich und unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht.

Eine gynäkologische Untersuchung ist beim ersten Besuch in den meisten Fällen nicht erforderlich. Wir zeigen euch aber gerne das Untersuchungszimmer und erklären den Untersuchungsablauf, damit ihr eine Vorstellung davon bekommt.

Bei unklaren Beschwerden kann eine gynäkologische Untersuchung vor Beginn einer Behandlung sinnvoll sein oder wenn ihr eine Kontrolle möchtet um sicherzugehen, dass alles in Ordnung ist. Für die Untersuchung ist es erforderlich sich im unteren Bereich „frei zu machen“, d.h. Hose und Unterhose auszuziehen. Die Untersuchung ist ganz unkompliziert. Mit einem Instrument, das Spekulum heißt, schauen wir uns von der Scheide aus den Gebärmutterhals an und machen mit einem Wattestäbchen einen Abstrich für die mikroskopische Untersuchung. Danach wird noch die Größe der Gebärmutter und der Eierstöcke ertastet. Das war's! In besonderen Fällen können wir noch einen Ultraschall durchführen oder tasten noch die Brust ab. Anschließend werden die Ergebnisse besprochen.

Für die erste Verordnung der Pille ist so eine Untersuchung nicht erforderlich. Nach dem 15. Geburtstag oder bei besonderen Notlagen können wir die Pille auch ohne das Einverständnis der Eltern verschreiben, aber besser ist es sicherlich, vorher mit ihnen darüber zu sprechen. Unter 20 Jahren übernimmt die Krankenkasse die Kosten für die Pille. Ab 18 Jahren fallen allerdings Praxisgebühr und Rezeptgebühr an.

Einige wichtige Informationen hätten wir gerne vor dem ersten Besuch:

- Welche Kinderkrankheiten hattest du und wurdest du schon einmal operiert?
- Nimmst du Medikamente ein?
- Haben/Hatten deine Eltern oder Verwandte schwere Krankheiten? Krebs? Thrombose? Herzinfarkt?
- Mit wie viel Jahren hattest du das erste Mal die Regelblutung?
- Hast du Beschwerden bei der Regelblutung?
- Rauchst du? Hast du Allergien?

Wichtig: Bitte zur Teenager-Sprechstunde eure Krankenkassenkarte und den Impfausweis mitbringen.